



# **Stop the bleed !**

L'AHRCGG vous propose sa première activité de l'année 2025 : une session de formation aux premiers secours.

Formation diplômante qui nous vient de l'American College of Surgeons.

Elle est dispensée par un ancien professionnel des forces armées et spécialisées devenu instructeur, et basée sur trois techniques rapides pour éviter qu'un être vivant perde son sang suite à un accident, à la chasse ou dans la vie de tous les jours :

- Comment utiliser ses mains pour comprimer une plaie ?
- Comment emballer une plaie pour contrôler le saignement ?
- Comment appliquer correctement un garrot ?



## Date

**Samedi 12 avril 2025**

## Coût

**30€ par participant**

Règlement à l'inscription soit :

- Par virement : IBAN FR76 1513 5090 1708 7718 0224 978 (motif « Formation secourisme »)
- Par chèque : à l'ordre de l'AHRCGG, à renvoyer à : Lionel PERAUD

Résidence Plein Soleil  
10, Porte du Miroir  
68100 MULHOUSE

## Lieu

**Ball trap de Cernay**

ZI de l'Europe  
9A rue de l'Industrie  
68700 CERNAY

## Comment s'inscrire

**En complétant le formulaire en ligne :**

14h00-17h00 : <https://forms.gle/iHJGyX2XRJh4SmRe6>

Inscriptions prises en compte par ordre de réception, dans la limite des places disponibles.